

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Komponen Aktifitas Fungsional	10
Gambar 2.2 Persendian Lutut.....	18
Gambar 2.3 Ligamen Lutut.....	21
Gambar 2.4 Meniscus	24
Gambar 2.5 Sel Otot	27
Gambar 2.6 Vaskularisasi ekstremitas bawah.....	31
Gambar 2.7 Otot Fleksor Lutut.....	34
Gambar 2.8 Otot Ekstensor Lutut	35
Gambar 2.9 Patellar Apprehension Test	42
Gambar 2.10 Waldron Test.....	43
Gambar 2.11 Q-angle Measurement.....	43
Gambar 2.12 Latihan Isometric Quad Sets	44
Gambar 2.13 Latihan Wall Squat.....	48
Gambar 2.14 Kinesiotaping	54
Gambar 2.15 Pengaruh Kinesiotaping Pada Jaringan Lunak.....	58
Gambar 2.16 Piramida Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Resiko Cedera..	69
Gambar 2.17 Alat ukur FMS	74
Gambar 3.1 Latihan Isometric Quad Set.....	94
Gambar 3.2 Latihan Wall Squat.....	96
Gambar 3.3 Aplikasi Kinesiotaping Untuk Patella.....	98
Gambar 3.4 Kinesiotaping Setelah Terpasang.....	100